



北京市第四幼儿园
Beijing No.4 Kindergarten

快 乐 度 寒 假 安 全 过 新 年

寒假安全 伴我“童”行

2024年北京市第四幼儿园寒假安全教育



亲爱的家长、小朋友们，伴随着春节的到来，我们也迎来了丰富多彩的寒假生活，在漫长的寒假里，我们可以和家人一起度过新年，新年意味着欢乐和团圆，所以我们更要重视寒假中的安全问题，这样才能度过一个愉快、有意义的春节和寒假。快乐过寒假，安全不放假！



01. 饮食卫生安全



饮食卫生安全

放寒假时，春节的到来我们的家里一定有很多很多美味的食物，这个时候小朋友们要注意哪些饮食卫生方面的安全呢？



01. 饮食卫生安全

FOOD HYGIENE AND SAFETY



不吃变质食品

不吃过期食品

不吃三无食品

01. 饮食卫生安全

FOOD HYGIENE AND SAFETY



合理膳食，按时吃饭，不暴饮暴食

**平衡膳食营养，不挑食，水果、肉类、
蔬菜、牛奶都需要平衡摄入**





重视饮食卫生

避免吃生冷食物

不吃不清洁污染食物

保持餐器具保持清洁无污染

饭前便后仔细清洗双手

饭后温开水漱口，保持口腔卫生

02. 防拐骗安全





防拐骗安全

有的小朋友在寒假春节期间会出去玩耍，这个时候我们就要注意一个重要的安全问题——防拐骗安全。





1. 没有家长的陪同，不到陌生地方去



2. 没有家长的同意，不接触陌生人群

3. 没有家长的同意，不接受陌生人的食品和礼物

4. 不把家庭信息告诉陌生人

02. 防拐骗安全

SAFETY AGAINST ABDUCTION



小朋友平时要熟知自己的姓名、家庭住址及家长的姓名、电话。

被陌生人强迫带走时要大声呼救并跑向人群密集处。

和大人走散时要留在原地不动或向警察求助，牢记110、119、120等求助电话。



03. 防踩踏安全





防踩踏安全

春节期间，我们的街道上、超市里和广场都会为了欢度新春而装饰，并且举办庆祝新年的活动，所以会有很多人都出门玩耍。在人群众多的场所，我们要重视的安全问题就是：防踩踏安全。





导致踩踏事件发生的原因有哪些呢？

1. 人群较为集中时，由于拥挤或不慎前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步导致踩踏。
2. 人群受到惊吓，发生突如其来的变故，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。
3. 人群因过于激动（兴奋、愤怒等）而出现骚乱，易发生踩踏。
4. 因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，造成不必要的人员集中而导致踩踏。
5. 在上下楼梯时，故意拥挤、起哄、恶作剧、打闹、推搡、突然停留和开玩笑等，更容易发生踩踏事故。





防 踩踏安全

如何预防踩踏事件？

上下楼梯时不拥挤不打闹

乘自动扶梯时抓好扶手，留意前方，注意脚下

遇到人群拥挤时牵紧大人的手，不逆人流走

在有节日活动的场所要远离人员密集的场所，避免拥挤和踩踏事件的发生

04. 烟花燃放安全





烟花燃放安全

寒假期间，欢度春节必不可少的一件事情就是燃放烟花爆竹，燃放烟花爆竹来表达大家对新年到来和家人团聚的喜悦，烟花爆竹燃放安全是小朋友们最需要注意的！



04 . 烟花燃放安全

FIREWORKS SAFETY



按照《北京市烟花爆竹安全管理规定》：北京市五环路以内(含五环路)区域为禁止燃放烟花爆竹的区域;五环路以外区域，由各区人民政府根据维护公共安全和公共利益的需要，划定禁止或者限制燃放烟花爆竹的区域。



遵守规定燃放

不得在室内燃放

要远离易燃易爆物品

不要点燃爆竹扔到下水道或井盖里

不得向人群、车辆、建筑物等抛掷点燃的烟花爆竹

不得在禁放区燃放





烟花燃放安全

小朋友要在家长陪同下燃放烟花爆竹

小朋友不要自己点燃爆竹，要家长代为点燃

小朋友不要燃放爆炸性强的烟花爆竹

05. 防寒防冻安全





防寒防冻安全

气温的下降，小朋友们的免疫力比较低，一不小心就容易感冒生病。寒假期间小朋友们在家和出去玩都要注意防寒防冻，科学健康地做好防寒防冻的安全工作小朋友们才能快乐地度过这个寒假。





防冻

造成冻伤原因：

低温寒冷

潮湿

刮风穿衣过少

长时间静止不动

失血

营养不良等

最常见的冻伤部位：多发生在手指、足趾、手背、足跟、耳廓、鼻尖、面颊部等部位

冻伤预防治疗：运动锻炼法、温差水泡法、擦服药物法

冬季防冻措施：注意观察皮肤，常活动；裸手不要接触金属物；加强关节保暖防护

05. 防寒防冻安全

SAFE FROM COLD AND FREEZING



防滑

寒假出行应穿网底较多的鞋，行走时步幅要小，走路速度不要太快。

尽量走没结冰无积水的路。上下台阶要掌握好身体重心，以保持身体平衡。

若突然摔倒，尽量别用手腕去支撑地面。也不要急着起来，检查一下身体哪些部位疼痛。

寒假期间，禁止在结冰的路边上行走或滑冰，以防摔伤事故发生。

寒假期间，禁止到水库、坑塘等处滑冰，以防冰层破裂，造成冬季溺水发生。

寒假出行要注意过马路时走斑马线，若因路滑不慎摔倒时，保持镇定，若不能立刻起身，可向车辆挥手，引起司机注意，使之及时刹车。





防寒保暖

根据实际的温度情况来选择衣服的厚薄和材质

小朋友要保持背部、脚部、头部和腹部保暖

小朋友穿的衣服不能太紧身，选择舒适宽松的衣裤

小朋友添衣要适度，不能穿太多也不能穿太少

**小朋友要适度运动锻炼，来促进血液循环，增强适应能力
和身体免疫力**



06. 学习安全小妙招





学习安全小妙招

**记号码：火灾报警119，治安报警110，医疗救
济120，交通事故122**

**说清自己的名字，说明具体发生了什么事 / 说清
楚地点或周边标志性建筑**

准确提供家长联系方式





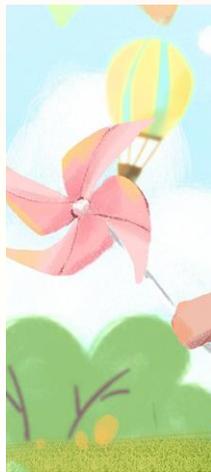
如果被推到时怎么办？

想办法靠近墙壁

双手在颈后紧扣，以保护身体最脆弱的部位

面向墙壁，身体蜷成球状

如果不能靠近墙壁，一定身体弓形，并继续保持手部姿势，以保护头部、胸部等重要器官





小朋友要怎么报警?

**记号码：火灾报警119，治安报警110，医疗救济120，
交通事故122**

说清自己的名字，说明具体发生了什么事

说清楚地点或周边标志性建筑

准确提供家长联系方式



北京市第四幼儿园
Beijing No.4 Kindergarten

祝家长们、小朋友们 新年快乐!

北京市第四幼儿园
2024年二月

